

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	1	SAID AIT ADDI	Clínica Menorca CAUG	3:03	3:03 min/km	16:59	3:05 min/km	51:58	3:03 min/km	1:06:35	1:06:35	3:09 min/km	+0
2	3	ISAAC KIPTUM KOECH		3:03	3:03 min/km	16:58	3:05 min/km	53:11	3:07 min/km	1:08:55	1:08:55	3:16 min/km	+2:19
3	9	JAMES KIPKOECH MANYUR		3:09	3:09 min/km	17:44	3:13 min/km	54:53	3:13 min/km	1:10:35	1:10:35	3:20 min/km	+3:59
4	2	ENRIQUE FERNANDEZ PINEDO	Ferrer Sport	3:09	3:09 min/km	18:36	3:23 min/km	58:03	3:24 min/km	1:14:25	1:14:25	3:31 min/km	+7:49
5	6	JAOUAD BOUALAME	Ribera tudela	3:09	3:09 min/km	18:36	3:23 min/km	58:03	3:24 min/km	1:14:32	1:14:34	3:32 min/km	+7:58
6	126	IGNACIO GARCÍA RAMÓN	Vino Toro Caja Rural	3:40	3:40 min/km	20:00	3:38 min/km	1:00:02	3:31 min/km	1:16:19	1:16:20	3:37 min/km	+9:44
7	171	ANTONIO JESUS IÑIGO ROMERA	Team Running Destroyer	3:27	3:27 min/km	19:42	3:35 min/km	1:00:03	3:31 min/km	1:16:49	1:16:49	3:38 min/km	+10:13
8	5	ANGEL MARTÍNEZ RIAÑO	Ferrer Sport	3:19	3:19 min/km	19:34	3:33 min/km	1:00:47	3:34 min/km	1:18:00	1:18:02	3:41 min/km	+11:26
9	348	GERMAN LA ORDEN LLORENTE		3:50	3:50 min/km	20:45	3:46 min/km	1:01:34	3:37 min/km	1:18:37	1:18:39	3:43 min/km	+12:03
10	182	RUBÉN JUÁNIZ OROQUIETA	C.A. IRANZU	3:44	3:44 min/km	20:41	3:45 min/km	1:02:01	3:38 min/km	1:19:25	1:19:27	3:45 min/km	+12:51
11	67	MIGUEL ANGEL CASTAÑO PASTOR	BATHCO Running Team	3:27	3:26 min/km	19:50	3:36 min/km	1:02:55	3:42 min/km	1:20:20	1:20:21	3:48 min/km	+13:45
12	220	JESUS MARTÍNEZ RAMOS	LOBOS DE CLAVIJO	3:41	3:41 min/km	20:32	3:44 min/km	1:02:46	3:41 min/km	1:20:21	1:20:23	3:48 min/km	+13:47
13	285	MIGUEL ANGEL ROMERA SANTA BARB/	PUENTE DEL CANTO SORIA	3:50	3:50 min/km	21:16	3:52 min/km	1:03:49	3:45 min/km	1:20:48	1:20:50	3:49 min/km	+14:14
14	213	JOAQUIN MARTINEZ BUBEROS	C.A. Puente del Canto	3:50	3:50 min/km	21:17	3:52 min/km	1:03:46	3:45 min/km	1:20:49	1:20:50	3:49 min/km	+14:14
15	4	SHEILA CHEBET		3:28	3:28 min/km	19:52	3:36 min/km	1:02:39	3:41 min/km	1:21:30	1:21:30	3:51 min/km	+14:55
16	239	MIGUEL NOCELO ZARATE	Mindundis Team Castellbisbal	3:47	3:47 min/km	21:05	3:50 min/km	1:04:00	3:45 min/km	1:21:30	1:21:33	3:51 min/km	+14:57
17	338	JESÚS VILLANUEVA ANGULO	Atletismo Jerónimo Zurita	3:46	3:46 min/km	21:15	3:51 min/km	1:04:17	3:46 min/km	1:22:44	1:22:45	3:55 min/km	+16:09
18	333	ALFREDO VÉLEZ PÉREZ	BREAKING 3 Fundación 5p-	3:49	3:49 min/km	21:16	3:52 min/km	1:05:22	3:50 min/km	1:23:27	1:23:31	3:57 min/km	+16:55
19	315	JULIO CESAR SIMBAÑA NASIMBA	bantierra atletismo calatayud	3:45	3:45 min/km	20:42	3:45 min/km	1:05:00	3:49 min/km	1:23:43	1:23:45	3:58 min/km	+17:09
20	53	JAVIER CABALLERO SANZ		3:50	3:50 min/km	21:17	3:52 min/km	1:04:49	3:48 min/km	1:23:59	1:24:02	3:59 min/km	+17:26
21	231	AGUSTIN MORENO CARNICERO	Moron de almazan	3:52	3:52 min/km	21:37	3:55 min/km	1:06:10	3:53 min/km	1:24:05	1:24:06	3:59 min/km	+17:30
22	176	ÓSCAR JIMÉNEZ CAMPOS	C.A.TAYMORY-SPIRIDON	3:48	3:48 min/km	21:20	3:52 min/km	1:06:24	3:54 min/km	1:24:13	1:24:16	3:59 min/km	+17:40
23	144	JORGE GRANDA ÁLVAREZ		3:28	3:28 min/km	20:50	3:47 min/km	1:05:46	3:52 min/km	1:25:08	1:25:09	4:02 min/km	+18:33
24	83	VÍCTOR MANUEL DE MIGUEL PEÑA	ATLETAS POPULARES DE SORIA	3:54	3:54 min/km	21:52	3:58 min/km	1:06:45	3:55 min/km	1:25:15	1:25:17	4:02 min/km	+18:41
25	291	ROBERTO RUPÉREZ MIGUEL	C. D. GLOBEROS DE ALMAZÁN	3:47	3:47 min/km	21:29	3:54 min/km	1:06:46	3:55 min/km	1:25:23	1:25:26	4:03 min/km	+18:50
26	7	FAIZA BACHAR		3:29	3:29 min/km	20:52	3:47 min/km	1:06:08	3:53 min/km	1:25:52	1:25:52	4:04 min/km	+19:16
27	175	ANGEL JIMENEZ BARRERA	FFDR	4:03	4:03 min/km	22:59	4:10 min/km	1:07:56	3:59 min/km	1:26:19	1:26:21	4:05 min/km	+19:45
28	172	CARLOS IRIGOYEN ESTEBAN	Deporama Joven In Triatlon Soriano	4:03	4:03 min/km	22:42	4:07 min/km	1:08:34	4:02 min/km	1:27:35	1:27:37	4:09 min/km	+21:01
29	140	GUZMÁN MANUEL GONZÁLEZ PÉREZ	Inferno	4:04	4:04 min/km	22:41	4:07 min/km	1:08:54	4:03 min/km	1:27:49	1:27:56	4:10 min/km	+21:20

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	358	ANDRES CERVERA MILLAN		4:13	4:13 min/km	23:23	4:15 min/km	1:09:40	4:05 min/km	1:28:05	1:28:08	4:10 min/km	+21:33
31	241	FRANCISCO NÚÑEZ CHUMILLAS	C.A.Albacete-Diputación AB	3:42	3:42 min/km	20:33	3:44 min/km	1:08:55	4:03 min/km	1:28:11	1:28:13	4:10 min/km	+21:37
32	202	MARÍA ÁNGELES MAGÁN TALAVERA	C.A.Albacete-Diputación AB	4:11	4:11 min/km	22:45	4:08 min/km	1:08:56	4:03 min/km	1:28:11	1:28:13	4:10 min/km	+21:37
33	147	RICARDO GUTIÉRREZ PÉREZ	Arevacos	4:01	4:01 min/km	22:42	4:07 min/km	1:09:40	4:05 min/km	1:28:13	1:28:15	4:11 min/km	+21:39
34	252	IVAN PADIN DIAS	TriOn	4:07	4:07 min/km	22:41	4:07 min/km	1:09:27	4:05 min/km	1:28:27	1:28:29	4:11 min/km	+21:54
35	42	MIGUEL BLANCO EMBÚN	A LAS SEIS EN CASA DE MARÍA	3:49	3:49 min/km	21:53	3:58 min/km	1:08:48	4:02 min/km	1:28:28	1:28:30	4:11 min/km	+21:54
36	51	JORGE BUENO HIJOSA	Independiente	4:00	4:00 min/km	22:42	4:07 min/km	1:09:38	4:05 min/km	1:28:43	1:28:45	4:12 min/km	+22:09
37	86	LUIS ALBERTO DEL RIO ANTON	No	3:55	3:55 min/km	22:29	4:05 min/km	1:09:40	4:05 min/km	1:28:47	1:28:48	4:12 min/km	+22:13
38	90	KOLDO DÍAZ AGUILELLA	Kutxabank	3:48	3:48 min/km	21:47	3:57 min/km	1:08:46	4:02 min/km	1:28:50	1:28:51	4:12 min/km	+22:16
39	292	ENRIQUE SAINZ CHICOTE	Atletas del Zumel	4:05	4:05 min/km	23:01	4:11 min/km	1:09:32	4:05 min/km	1:29:15	1:29:15	4:13 min/km	+22:40
40	36	JAIME BARRIO VICENTE		4:10	4:10 min/km	22:13	4:02 min/km	1:09:15	4:04 min/km	1:29:52	1:30:03	4:16 min/km	+23:27
41	66	ROSAURA CASADO PRIETO	Clinica Dental Seoane Pampin	4:13	4:13 min/km	23:19	4:14 min/km	1:10:31	4:08 min/km	1:30:01	1:30:04	4:16 min/km	+23:28
42	346	JAVIER ZÚÑIGA LACRUZ	ATLÉTICO IRANZU	4:11	4:11 min/km	22:28	4:05 min/km	1:09:24	4:04 min/km	1:30:17	1:30:20	4:16 min/km	+23:44
43	30	JOSE LUIS AYUSO UCEDA		4:11	4:11 min/km	22:59	4:10 min/km	1:10:08	4:07 min/km	1:30:26	1:30:28	4:17 min/km	+23:53
44	204	FRANCISCO JAVIER MANGLANO LEÓN	FOROFOS DEL RUNNING	4:06	4:06 min/km	22:47	4:08 min/km	1:10:14	4:07 min/km	1:30:28	1:30:32	4:17 min/km	+23:56
45	77	ANTONIO COPADO SANCHEZ		4:03	4:03 min/km	23:24	4:15 min/km	1:11:16	4:11 min/km	1:30:50	1:30:53	4:18 min/km	+24:17
46	93	ÁNGEL DIAZ LECETA	C.A.La Esperanza	4:17	4:17 min/km	23:17	4:14 min/km	1:10:59	4:10 min/km	1:30:50	1:30:54	4:18 min/km	+24:18
47	162	JOSE MARIA HURTADO LUCIO	A LAS 6 EN CASA DE MARIA	3:48	3:48 min/km	21:53	3:58 min/km	1:12:02	4:14 min/km	1:30:53	1:30:55	4:18 min/km	+24:19
48	320	ÓSCAR JAVIER TAMERÓN LÓPEZ	Puente del Canto	4:13	4:13 min/km	23:23	4:15 min/km	1:11:25	4:12 min/km	1:30:54	1:30:57	4:18 min/km	+24:21
49	331	MARCELINO VALLES SÁNCHEZ		4:12	4:12 min/km	23:19	4:14 min/km	1:11:04	4:10 min/km	1:30:58	1:31:02	4:18 min/km	+24:26
50	187	LUIS JAVIER LAFUENTE MORENO	PUENTE DEL CANTO SORIA	4:14	4:14 min/km	23:20	4:14 min/km	1:11:06	4:10 min/km	1:31:21	1:31:26	4:20 min/km	+24:50
51	206	JON MARIN RODRIGUEZ		4:08	4:08 min/km	22:33	4:06 min/km	1:10:44	4:09 min/km	1:31:49	1:31:53	4:21 min/km	+25:17
52	217	OSCAR MARTINEZ JODRA	LOBOS DE CLAVIJO	4:09	4:09 min/km	23:00	4:10 min/km	1:11:17	4:11 min/km	1:31:57	1:32:00	4:21 min/km	+25:24
53	128	JOSE ANTONIO GARCÍA TELLO	Octavus triatlon	4:04	4:04 min/km	23:19	4:14 min/km	1:12:32	4:16 min/km	1:32:49	1:32:52	4:24 min/km	+26:16
54	197	RAFAEL LORENTE MATILLA	Independiente	4:03	4:03 min/km	23:17	4:14 min/km	1:12:32	4:16 min/km	1:32:55	1:32:58	4:24 min/km	+26:22
55	198	JOSE ENRIQUE LORENZO GONZÁLEZ	CURRE ET BEATUS ES	4:30	4:30 min/km	23:44	4:18 min/km	1:12:41	4:16 min/km	1:32:51	1:33:02	4:24 min/km	+26:26
56	143	LUÍS ALBERTO GONZALO CELORRIO	atletas populares soria	4:51	4:51 min/km	24:19	4:25 min/km	1:12:48	4:16 min/km	1:32:56	1:33:08	4:24 min/km	+26:32
57	207	ANTONIO MARTIN ALCUBILLA		3:53	3:53 min/km	22:28	4:05 min/km	1:12:07	4:14 min/km	1:33:09	1:33:11	4:25 min/km	+26:35
58	224	JOSÉ MARTÍNEZ-GRANDE TORRESANC	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	4:12	4:12 min/km	23:00	4:10 min/km	1:11:49	4:13 min/km	1:33:55	1:34:00	4:27 min/km	+27:24

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
59	32	JUAN ANTONIO BARQUIN ARRIOLA	najera runner	4:41	4:41 min/km	23:19	4:14 min/km	1:11:49	4:13 min/km	1:34:05	1:34:18	4:28 min/km	+27:42
60	100	DANIEL ESCRIBANO CARNICERO		4:08	4:08 min/km	22:40	4:07 min/km	1:13:12	4:18 min/km	1:34:20	1:34:33	4:28 min/km	+27:57
61	28	IGOR AYERBE ZABALZA	DAD-Kutxabank	4:48	4:48 min/km	25:09	4:34 min/km	1:14:50	4:24 min/km	1:34:30	1:34:42	4:29 min/km	+28:06
62	255	HÉCTOR PARDO FUENTE SAZ	Team Running Destroyer	4:58	4:58 min/km	25:31	4:38 min/km	1:14:38	4:23 min/km	1:34:38	1:34:51	4:29 min/km	+28:16
63	262	CÉSAR PERCHÉS BARRENA		3:49	3:49 min/km	23:06	4:12 min/km	1:12:07	4:14 min/km	1:35:00	1:35:01	4:30 min/km	+28:25
64	134	LUIS ANTONIO GIL CATALAN	Fertinor Calatayud	4:16	4:16 min/km	23:25	4:15 min/km	1:12:36	4:16 min/km	1:35:45	1:35:47	4:32 min/km	+29:11
65	168	JAVIER IGLESIAS BUIZA	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	4:18	4:18 min/km	23:45	4:19 min/km	1:14:39	4:23 min/km	1:36:01	1:36:05	4:33 min/km	+29:29
66	154	JUAN CARLOS HERNANDO ARAGON		4:28	4:28 min/km	24:25	4:26 min/km	1:14:08	4:21 min/km	1:36:03	1:36:08	4:33 min/km	+29:32
67	27	JESUS ANGEL ASENSIO	Puente del Canto	4:17	4:17 min/km	23:45	4:19 min/km	1:14:10	4:21 min/km	1:36:12	1:36:18	4:33 min/km	+29:43
68	63	GERMAN CARPINTERO LAGUNA	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	4:18	4:18 min/km	23:46	4:19 min/km	1:14:40	4:23 min/km	1:36:18	1:36:22	4:34 min/km	+29:46
69	214	ARACELI MARTÍNEZ DEL ÁLAMO	Aguaverde	4:23	4:23 min/km	24:42	4:29 min/km	1:15:28	4:26 min/km	1:36:23	1:36:25	4:34 min/km	+29:49
70	249	JUAN LORENZO ORDOÑEZ DIEZ	Piratas Atletismo	4:34	4:34 min/km	25:28	4:37 min/km	1:16:11	4:28 min/km	1:36:25	1:36:29	4:34 min/km	+29:53
71	121	TOÑO GARCÍA LEDESMA	Puente del Canto	4:52	4:52 min/km	25:08	4:34 min/km	1:15:32	4:26 min/km	1:36:23	1:36:35	4:34 min/km	+29:59
72	354	ALFONSO GARCÍA ÁLVARO		4:41	4:41 min/km	25:08	4:34 min/km	1:16:11	4:28 min/km	1:36:40	1:36:46	4:35 min/km	+30:10
73	273	ANTONIO JOSÉ PRIETO MEJÍAS	Sotoverde Running	4:59	4:59 min/km	25:44	4:40 min/km	1:15:40	4:27 min/km	1:36:38	1:36:51	4:35 min/km	+30:15
74	74	FELIPE CHICOTE GIL	Atletas del Zumel	4:46	4:46 min/km	25:10	4:34 min/km	1:16:11	4:28 min/km	1:36:42	1:36:53	4:35 min/km	+30:17
75	138	JOSÉ MARÍA GONZÁLEZ HERNÁNDEZ	Puente del Canto	4:42	4:42 min/km	24:52	4:31 min/km	1:15:25	4:26 min/km	1:36:51	1:36:55	4:35 min/km	+30:19
76	173	FRANCISCO JAVIER IRUELA ARRANZ		4:25	4:25 min/km	24:45	4:30 min/km	1:15:34	4:26 min/km	1:37:02	1:37:07	4:36 min/km	+30:31
77	321	RAMON TEIXIDO CAIROL	Ekke	4:47	4:47 min/km	26:40	4:50 min/km	1:17:42	4:34 min/km	1:37:53	1:37:57	4:38 min/km	+31:22
78	335	OSCAR VERA LOSADA	C.D.A. PUENTE DEL CANTO	4:24	4:24 min/km	24:01	4:22 min/km	1:15:06	4:25 min/km	1:37:53	1:37:58	4:38 min/km	+31:22
79	136	LUIS ÁNGEL GÓMEZ CARRERA	C.A.Puente del Canto	4:53	4:53 min/km	25:25	4:37 min/km	1:16:51	4:31 min/km	1:37:52	1:38:05	4:38 min/km	+31:29
80	68	MANUEL CASTELLANOS PLAZA	Desafío Running Mostoles	4:26	4:26 min/km	25:03	4:33 min/km	1:16:28	4:29 min/km	1:38:03	1:38:05	4:38 min/km	+31:29
81	111	EDUARDO FUENTE MARTINEZ		5:00	5:00 min/km	25:25	4:37 min/km	1:16:52	4:31 min/km	1:37:49	1:38:05	4:39 min/km	+31:30
82	91	LUIS DIAZ DE LA TORRE		4:38	4:38 min/km	24:55	4:31 min/km	1:16:11	4:28 min/km	1:38:00	1:38:06	4:39 min/km	+31:30
83	343	IÑAKI ZUBIMENDI ZIALTZETA	Zumaiako Triatloi Taldea	4:51	4:51 min/km	25:27	4:37 min/km	1:16:46	4:30 min/km	1:38:03	1:38:15	4:39 min/km	+31:39
84	22	IDOIA ARREGI URDANPILLETA	DAD Kutxabank	4:52	4:52 min/km	25:28	4:37 min/km	1:16:46	4:30 min/km	1:38:03	1:38:15	4:39 min/km	+31:39
85	286	DAVID ROMERO DÍAZ		4:50	4:50 min/km	25:25	4:37 min/km	1:16:29	4:29 min/km	1:38:24	1:38:35	4:40 min/km	+31:59
86	190	ROBERTO LÁZARO CACHO	Hugo	4:42	4:42 min/km	25:09	4:34 min/km	1:16:10	4:28 min/km	1:38:33	1:38:39	4:40 min/km	+32:03
87	308	ROBERTO SANZ DIEZ	Independiente	4:56	4:56 min/km	26:00	4:43 min/km	1:17:43	4:34 min/km	1:38:32	1:38:41	4:40 min/km	+32:05

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
88	48	MARCOS BORQUE PASCUAL	Marcos Borque Pascual	4:20	4:20 min/km	24:48	4:30 min/km	1:17:32	4:33 min/km	1:38:41	1:38:47	4:40 min/km	+32:11
89	311	EDUARDO SEGRELLES FERNANDEZ	MIERCOLES A CORRER	4:13	4:13 min/km	24:48	4:30 min/km	1:17:30	4:33 min/km	1:38:48	1:38:50	4:41 min/km	+32:14
90	160	MIGUEL ÁNGEL HIDALGO RIDRUEJO	Independiente	4:13	4:13 min/km	24:52	4:31 min/km	1:17:18	4:32 min/km	1:38:52	1:38:55	4:41 min/km	+32:19
91	225	ALFONSO MIGUEL NUEZ		4:42	4:42 min/km	25:20	4:36 min/km	1:17:30	4:33 min/km	1:38:55	1:39:06	4:41 min/km	+32:30
92	108	RAUL FERNÁNDEZ PELARDA		4:41	4:41 min/km	25:32	4:38 min/km	1:17:51	4:34 min/km	1:39:05	1:39:10	4:42 min/km	+32:34
93	107	DAVID FERNANDEZ PELARDA	David Fernandez Pelarda	4:40	4:40 min/km	25:31	4:38 min/km	1:17:51	4:34 min/km	1:39:05	1:39:10	4:42 min/km	+32:34
94	219	JESÚS MARTÍNEZ MATA	C.A. Puente del Canto	4:48	4:48 min/km	25:39	4:39 min/km	1:17:45	4:34 min/km	1:39:28	1:39:34	4:43 min/km	+32:59
95	216	JOSE MIGUEL MARTINEZ GOMEZ	C. A. PUENTE DEL CANTO	4:47	4:47 min/km	25:38	4:39 min/km	1:17:44	4:34 min/km	1:39:36	1:39:42	4:43 min/km	+33:06
96	132	ANGEL GARRIDO GONZALEZ	C.A. Puente del Canto	5:13	5:13 min/km	26:58	4:54 min/km	1:18:57	4:38 min/km	1:39:43	1:39:51	4:44 min/km	+33:15
97	295	JAVIER SALGADO VAZQUEZ		4:01	4:01 min/km	24:04	4:22 min/km	1:16:35	4:30 min/km	1:40:05	1:40:08	4:44 min/km	+33:32
98	58	GONZALO CAMPOS MOYA	RUNNERS DEL MONCAYO	4:38	4:38 min/km	25:50	4:41 min/km	1:18:39	4:37 min/km	1:39:58	1:40:09	4:44 min/km	+33:33
99	26	JESUS ARROYO SALVADOR		4:47	4:47 min/km	26:40	4:50 min/km	1:18:38	4:37 min/km	1:40:17	1:40:19	4:45 min/km	+33:44
100	268	DANIEL PEREZ VINTANED		4:59	4:59 min/km	26:19	4:47 min/km	1:18:34	4:37 min/km	1:40:11	1:40:27	4:45 min/km	+33:51
101	313	MARI CARMEN SEIJAS CARBALLEDO	Zumaiako Triatloi Taldea	4:47	4:47 min/km	25:36	4:39 min/km	1:18:32	4:37 min/km	1:40:22	1:40:32	4:45 min/km	+33:56
102	47	ENRIQUE BONA CONTÍN		4:48	4:48 min/km	25:47	4:41 min/km	1:18:30	4:37 min/km	1:40:28	1:40:35	4:46 min/km	+33:59
103	84	SANTIAGO DE MIGUEL VERA		5:43	5:43 min/km	27:41	5:02 min/km	1:20:23	4:43 min/km	1:40:51	1:41:14	4:47 min/km	+34:38
104	155	EDUARDO HERNANDO BAÑARES		4:25	4:25 min/km	24:27	4:26 min/km	1:15:28	4:26 min/km	1:41:25	1:41:26	4:48 min/km	+34:50
105	62	ADRIÁN CARNICERO APARICIO		4:25	4:25 min/km	24:30	4:27 min/km	1:18:29	4:37 min/km	1:41:14	1:41:27	4:48 min/km	+34:51
106	301	ANGEL SANCHEZ PLAZA	Corrertehacelibre	3:48	3:48 min/km	22:10	4:01 min/km	1:17:01	4:31 min/km	1:41:50	1:41:51	4:49 min/km	+35:15
107	351	TOÑO AYUSO SALAZAR	atletas populares soria	5:13	5:13 min/km	26:41	4:51 min/km	1:19:48	4:41 min/km	1:42:25	1:42:33	4:51 min/km	+35:57
108	185	JULIA KERANOVIC		5:13	5:13 min/km	27:51	5:03 min/km	1:21:46	4:48 min/km	1:42:28	1:42:34	4:51 min/km	+35:58
109	264	RAQUEL PEREZ	C.A. Puente del Canto	4:58	4:58 min/km	26:39	4:50 min/km	1:19:28	4:40 min/km	1:42:39	1:42:45	4:52 min/km	+36:09
110	17	JAVIER ALONSO GARCIA	Sotoverde Running	5:00	5:00 min/km	26:04	4:44 min/km	1:19:48	4:41 min/km	1:42:48	1:43:00	4:52 min/km	+36:24
111	306	MARIO SANTORUM LLORENTE	CD xtrem covaleda	5:19	5:19 min/km	27:55	5:04 min/km	1:21:47	4:48 min/km	1:42:54	1:43:01	4:53 min/km	+36:25
112	233	ALBERTO MORENO REBOLLO	Independiente	4:41	4:41 min/km	25:44	4:40 min/km	1:19:54	4:42 min/km	1:42:58	1:43:03	4:53 min/km	+36:28
113	174	HECTOR IZQUIERDO GARCIA		5:10	5:10 min/km	27:28	4:59 min/km	1:21:19	4:47 min/km	1:42:58	1:43:05	4:53 min/km	+36:29
114	345	SILVIO ZUGARINI	Union Jaguar Atletica Coslada	4:31	4:31 min/km	25:38	4:39 min/km	1:20:31	4:44 min/km	1:43:04	1:43:08	4:53 min/km	+36:32
115	339	IÑIGO VILLANUEVA AYERDI		5:15	5:15 min/km	26:42	4:51 min/km	1:19:42	4:41 min/km	1:42:47	1:43:09	4:53 min/km	+36:33
116	33	CARLOS BARRANCO RUIZ	CARLOS BARRANCO RUIZ	5:08	5:08 min/km	27:09	4:56 min/km	1:21:06	4:46 min/km	1:42:59	1:43:11	4:53 min/km	+36:35

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
117	110	VICTOR FLORES ARRANZ		4:27	4:27 min/km	24:46	4:30 min/km	1:19:29	4:40 min/km	1:43:06	1:43:14	4:53 min/km	+36:38
118	99	MIGUEL ESCRIBANO ARRANZ	ATLETAS POPULARES	4:27	4:27 min/km	24:47	4:30 min/km	1:19:29	4:40 min/km	1:43:06	1:43:14	4:53 min/km	+36:38
119	18	DIEGO ANGULO LÓPEZ	Puente del Canto	5:10	5:10 min/km	25:50	4:41 min/km	1:19:52	4:41 min/km	1:42:53	1:43:16	4:53 min/km	+36:40
120	279	JAVIER RENTA ROMERO	ROLLAMIENTA	4:48	4:48 min/km	26:22	4:47 min/km	1:20:50	4:45 min/km	1:43:15	1:43:20	4:53 min/km	+36:44
121	280	BEGOÑA RENTA ROMERO	ROLLAMIENTA	4:48	4:48 min/km	26:24	4:48 min/km	1:20:50	4:45 min/km	1:43:16	1:43:20	4:53 min/km	+36:45
122	332	ISAIAS VARGAS RAMOS	Os Andarines de Aragón	4:24	4:24 min/km	25:41	4:40 min/km	1:20:55	4:45 min/km	1:43:24	1:43:28	4:54 min/km	+36:52
123	226	J. ANTONINO MOLINA ESPEJA		5:19	5:19 min/km	27:51	5:03 min/km	1:21:47	4:48 min/km	1:43:22	1:43:33	4:54 min/km	+36:57
124	326	ENRIQUE TORO MARI	Puente de Canto	5:19	5:19 min/km	27:51	5:03 min/km	1:21:48	4:48 min/km	1:43:29	1:43:37	4:54 min/km	+37:01
125	234	JOSE ANTONIO MORILLO GALLEG0	Independiente	4:50	4:50 min/km	25:24	4:37 min/km	1:18:29	4:37 min/km	1:43:25	1:43:39	4:54 min/km	+37:03
126	236	ANGEL MUÑOZ BLANCO		4:37	4:37 min/km	25:33	4:38 min/km	1:20:01	4:42 min/km	1:43:35	1:43:39	4:54 min/km	+37:04
127	215	FRANCISCO MARTINEZ DIAZ	PORRON&TORREZNO	4:50	4:50 min/km	26:07	4:45 min/km	1:20:09	4:42 min/km	1:43:37	1:43:45	4:55 min/km	+37:09
128	21	DANIEL ARQUES BASSEGODA		4:18	4:18 min/km	24:37	4:28 min/km	1:19:11	4:39 min/km	1:43:52	1:43:57	4:55 min/km	+37:21
129	201	IÑAKI MAGALLON GIL		5:04	5:04 min/km	25:59	4:43 min/km	1:19:51	4:41 min/km	1:43:47	1:44:01	4:55 min/km	+37:26
130	11	JOSÉ MANUEL AGUILAR PANIAGUA	torrón&porrezno	4:50	4:50 min/km	26:07	4:45 min/km	1:20:10	4:42 min/km	1:44:00	1:44:07	4:56 min/km	+37:31
131	265	ENRIQUE PEREZ CORRAL	ATLETAS POPULARES	5:13	5:13 min/km	26:40	4:50 min/km	1:19:50	4:41 min/km	1:44:00	1:44:09	4:56 min/km	+37:33
132	267	ROBERTO PÉREZ GARCIA	Puente del Canto	5:12	5:12 min/km	26:59	4:54 min/km	1:21:37	4:48 min/km	1:44:03	1:44:13	4:56 min/km	+37:37
133	177	JESUS JIMENEZ DEL RIO		5:10	5:10 min/km	27:02	4:54 min/km	1:21:48	4:48 min/km	1:44:17	1:44:28	4:57 min/km	+37:53
134	242	LUIS OLALLA SIMON		5:21	5:21 min/km	27:06	4:55 min/km	1:21:57	4:49 min/km	1:44:27	1:44:44	4:57 min/km	+38:08
135	64	JULIO CESAR CARRILLO CRUZ		4:51	4:51 min/km	26:06	4:44 min/km	1:19:57	4:42 min/km	1:44:35	1:44:45	4:57 min/km	+38:09
136	200	ANTONIO MACHIN NEGREDO	AC ADNAMANTINA	4:50	4:50 min/km	26:40	4:50 min/km	1:20:51	4:45 min/km	1:44:45	1:44:51	4:58 min/km	+38:15
137	314	JOSE JAVIER SERRANO GÓMEZ	Independiente	4:20	4:20 min/km	25:29	4:38 min/km	1:20:56	4:45 min/km	1:44:55	1:44:58	4:58 min/km	+38:22
138	78	IGNACIO CORRAL ROMERO		5:14	5:14 min/km	26:58	4:54 min/km	1:20:36	4:44 min/km	1:44:36	1:44:58	4:58 min/km	+38:22
139	118	SARA GARCÍA DOMINGO	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTILLA	3:58	3:58 min/km	24:43	4:29 min/km	1:20:57	4:45 min/km	1:44:59	1:45:00	4:58 min/km	+38:24
140	169	SANTIAGO IGLESIAS GRAÑA	Independiente	4:51	4:51 min/km	25:36	4:39 min/km	1:20:28	4:44 min/km	1:44:57	1:45:05	4:58 min/km	+38:29
141	194	HECTOR LOPEZ BELTRAN	MC ALMAZAN	4:53	4:53 min/km	27:19	4:58 min/km	1:23:11	4:53 min/km	1:44:58	1:45:06	4:58 min/km	+38:30
142	137	EDUARDO GONZALEZ ALCALDE	Eduardo González Alcalde	5:19	5:19 min/km	27:51	5:03 min/km	1:23:15	4:53 min/km	1:45:04	1:45:09	4:59 min/km	+38:34
143	56	TOMAS CAMARZANA	raka	5:15	5:15 min/km	27:22	4:58 min/km	1:21:56	4:49 min/km	1:45:06	1:45:16	4:59 min/km	+38:41
144	349	MARÍA HERAS LASANTA	C.A. Puente del Canto-Athetas Populares de	5:09	5:09 min/km	26:58	4:54 min/km	1:22:34	4:51 min/km	1:45:09	1:45:17	4:59 min/km	+38:41
145	309	ROBERTO SANZ GÓMEZ	torron&porrezno	5:05	5:05 min/km	27:00	4:54 min/km	1:22:34	4:51 min/km	1:45:09	1:45:17	4:59 min/km	+38:42

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
146	192	JOAQUIN LEÓN CID	HOKO	5:16	5:16 min/km	26:50	4:52 min/km	1:21:35	4:47 min/km	1:45:03	1:45:18	4:59 min/km	+38:42
147	230	ÓSCAR MORÁN	Óscar Calero Morán	5:15	5:15 min/km	27:29	4:59 min/km	1:22:46	4:52 min/km	1:45:09	1:45:20	4:59 min/km	+38:44
148	79	RAMIRO CRIADO SÁNCHEZ	Tigers Running Club	5:40	5:40 min/km	28:31	5:11 min/km	1:23:23	4:54 min/km	1:45:02	1:45:21	4:59 min/km	+38:45
149	151	ALEJANDRO HERNÁNDEZ MORENO	Tigers Running Club	5:39	5:39 min/km	28:31	5:11 min/km	1:23:22	4:54 min/km	1:45:02	1:45:21	4:59 min/km	+38:45
150	59	FRANCISCO CAÑEQUE PÉREZ	Tigers Running Club	5:39	5:39 min/km	28:31	5:11 min/km	1:23:23	4:54 min/km	1:45:04	1:45:21	4:59 min/km	+38:45
151	94	IVAN DIAZ PEÑA		5:37	5:37 min/km	27:40	5:01 min/km	1:22:57	4:52 min/km	1:45:21	1:45:41	5:00 min/km	+39:06
152	344	MIKEL ZUBIZARRETA ERAÑA		5:04	5:04 min/km	27:21	4:58 min/km	1:23:20	4:54 min/km	1:45:52	1:46:03	5:01 min/km	+39:27
153	20	CARMELO ARNALDES ALAIZA		4:47	4:47 min/km	26:40	4:50 min/km	1:21:44	4:48 min/km	1:46:01	1:46:04	5:01 min/km	+39:29
154	88	JESÚS DEL RIO MACARI	Club Atletismo Soria	4:50	4:50 min/km	27:21	4:58 min/km	1:23:20	4:54 min/km	1:45:59	1:46:05	5:01 min/km	+39:29
155	31	ALBERTO AZA GÓMEZ	CA PUENTE DEL CANTO	5:20	5:20 min/km	27:55	5:04 min/km	1:23:16	4:53 min/km	1:45:59	1:46:05	5:01 min/km	+39:29
156	290	FRANCISCO JOSÉ RUIZ-CASTILLO MATÍ		5:15	5:15 min/km	26:34	4:49 min/km	1:21:44	4:48 min/km	1:45:52	1:46:13	5:02 min/km	+39:37
157	300	MAURICIO SÁNCHEZ FERNÁNDEZ DEL CLUB DE ATLETISMO EL CASAR		5:27	5:27 min/km	26:40	4:51 min/km	1:21:33	4:47 min/km	1:45:55	1:46:14	5:02 min/km	+39:38
158	156	FRANCISCO HERNANDO DELSO		4:52	4:52 min/km	27:21	4:58 min/km	1:23:21	4:54 min/km	1:46:17	1:46:24	5:02 min/km	+39:49
159	281	MIGUEL ANGEL REYES SÁNCHEZ		5:14	5:14 min/km	26:39	4:50 min/km	1:22:13	4:50 min/km	1:46:13	1:46:26	5:02 min/km	+39:50
160	141	JOSÉ MARÍA GONZÁLEZ-DE LA FUENTE		5:17	5:17 min/km	27:25	4:59 min/km	1:22:23	4:50 min/km	1:46:15	1:46:28	5:02 min/km	+39:52
161	43	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDI C. A. OUTES		5:36	5:36 min/km	28:51	5:14 min/km	1:24:06	4:56 min/km	1:46:13	1:46:29	5:02 min/km	+39:53
162	240	EVA NOCELO ZARATE		4:48	4:48 min/km	26:47	4:52 min/km	1:23:23	4:54 min/km	1:46:26	1:46:30	5:02 min/km	+39:54
163	124	SERGIO GARCIA NUÑEZ		5:20	5:20 min/km	26:05	4:44 min/km	1:23:23	4:54 min/km	1:46:20	1:46:38	5:03 min/km	+40:02
164	39	AITOR BELLOSILLO IBARROLA		5:04	5:04 min/km	27:22	4:58 min/km	1:23:20	4:54 min/km	1:46:49	1:47:00	5:04 min/km	+40:25
165	251	RAFAEL ORTIGOSA APARICIO	SSREYES-CLINICAMENORCA	4:48	4:48 min/km	26:58	4:54 min/km	1:23:41	4:55 min/km	1:47:06	1:47:10	5:04 min/km	+40:34
166	245	LUIS OLIVER LATORRE	Puente del Canto	5:19	5:19 min/km	27:51	5:03 min/km	1:23:15	4:53 min/km	1:47:06	1:47:12	5:04 min/km	+40:37
167	73	LURDES CHAVARRI MALUMBRES	Lurdes Chavarrí Malumbres	4:50	4:50 min/km	27:26	4:59 min/km	1:24:39	4:58 min/km	1:47:13	1:47:17	5:05 min/km	+40:41
168	12	ALFONSO ALBÁ MONTILLA	C.A. FRAGA - BAJO CINCA	4:57	4:57 min/km	27:27	4:59 min/km	1:23:23	4:54 min/km	1:47:21	1:47:30	5:05 min/km	+40:54
169	294	JESUS ANTONIO SALA ORDEN		4:37	4:37 min/km	25:17	4:35 min/km	1:21:01	4:45 min/km	1:47:47	1:47:50	5:06 min/km	+41:14
170	318	MIGUEL ANGEL SOTILLOS CASTRILLO	Sotolengo runners	4:50	4:50 min/km	26:33	4:49 min/km	1:24:04	4:56 min/km	1:47:50	1:48:02	5:07 min/km	+41:26
171	115	LUIS ALFONSO GARCIA ASTUDILLO		5:38	5:38 min/km	27:41	5:02 min/km	1:23:33	4:54 min/km	1:47:46	1:48:06	5:07 min/km	+41:31
172	34	JESÚS MIGUEL BARRIENTOS DIEZ	CD BUSTILLO	5:53	5:53 min/km	29:40	5:23 min/km	1:26:14	5:04 min/km	1:48:15	1:48:37	5:08 min/km	+42:01
173	199	JOSE MIGUEL LORENZO HERMO	LUCKIA	5:53	5:53 min/km	29:40	5:23 min/km	1:26:14	5:04 min/km	1:48:14	1:48:37	5:08 min/km	+42:01
174	337	JORGE VILLALBA RUBIO	FOROFOS DEL RUNNING	5:41	5:41 min/km	28:08	5:07 min/km	1:26:21	5:04 min/km	1:48:29	1:48:48	5:09 min/km	+42:12

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
175	131	ANTONIO GARRIDO GÓMEZ	VG RUNNING	5:32	5:32 min/km	28:20	5:09 min/km	1:25:16	5:00 min/km	1:48:33	1:48:48	5:09 min/km	+42:13
176	71	EMILIO CASTRO SANCHEZ		5:44	5:44 min/km	29:16	5:19 min/km	1:25:45	5:02 min/km	1:48:32	1:48:53	5:09 min/km	+42:17
177	89	GUILLERMO DELGADO RODRIGUEZ	Puente del Canto	5:34	5:34 min/km	29:03	5:16 min/km	1:26:35	5:05 min/km	1:48:41	1:48:55	5:09 min/km	+42:19
178	38	FRANCISCO JAVIER BELLO CAMBERO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	4:30	4:30 min/km	26:02	4:44 min/km	1:23:30	4:54 min/km	1:48:49	1:48:57	5:09 min/km	+42:22
179	289	VERÓNICA RUIZ GONZÁLEZ		5:35	5:35 min/km	29:09	5:18 min/km	1:26:27	5:05 min/km	1:48:52	1:49:02	5:10 min/km	+42:26
180	14	THOMAS ALM		5:13	5:13 min/km	27:51	5:03 min/km	1:25:45	5:02 min/km	1:49:09	1:49:14	5:10 min/km	+42:38
181	181	JAKOB JOHANSSON-HOLM		5:14	5:14 min/km	27:53	5:04 min/km	1:25:45	5:02 min/km	1:49:09	1:49:14	5:10 min/km	+42:38
182	263	RAUL PEREIRA	nokia	5:37	5:37 min/km	28:55	5:15 min/km	1:26:12	5:04 min/km	1:49:06	1:49:23	5:11 min/km	+42:47
183	275	BORJA PUERTA BORQUE		5:42	5:42 min/km	29:18	5:19 min/km	1:26:22	5:04 min/km	1:49:21	1:49:32	5:11 min/km	+42:57
184	61	ALFONSO CARDEÑA LOZANO	Atlético Heterodoso	5:38	5:38 min/km	28:32	5:11 min/km	1:26:02	5:03 min/km	1:49:29	1:49:44	5:12 min/km	+43:08
185	60	GUSTAVO CARDEÑA LOZANO	Camino del Sur	5:38	5:38 min/km	28:31	5:11 min/km	1:26:01	5:03 min/km	1:49:30	1:49:45	5:12 min/km	+43:09
186	65	JOSÉ MANUEL CARRIZO FERRERO		5:21	5:21 min/km	27:11	4:56 min/km	1:23:20	4:54 min/km	1:49:31	1:49:46	5:12 min/km	+43:11
187	180	SANTIAGO JIMENO MEDRANO	C.A. Puente del Canto	5:20	5:20 min/km	28:34	5:11 min/km	1:26:05	5:03 min/km	1:49:39	1:49:48	5:12 min/km	+43:12
188	305	RAFAEL SANTAMARIA AUSIN	RAFAEL SANTAMARIA AUSIN	5:22	5:22 min/km	29:12	5:18 min/km	1:26:21	5:04 min/km	1:49:42	1:49:51	5:12 min/km	+43:15
189	360	SERGIO NUÑEZ ARAGONES		5:21	5:21 min/km	29:12	5:18 min/km	1:26:21	5:04 min/km	1:49:43	1:49:52	5:12 min/km	+43:16
190	29	JESÚS PASCUAL AYUSO AYUSO	Puente del Canto	5:20	5:20 min/km	27:43	5:02 min/km	1:24:38	4:58 min/km	1:49:43	1:49:52	5:12 min/km	+43:16
191	212	JOAQUIN MARTINEZ ALVAREZ	C.A. Puente del Canto	5:21	5:21 min/km	28:34	5:11 min/km	1:26:05	5:03 min/km	1:49:48	1:49:53	5:12 min/km	+43:17
192	25	CARLOS ARROYO GÓMEZ	Puente del Canto	5:31	5:31 min/km	28:55	5:15 min/km	1:26:06	5:03 min/km	1:49:49	1:49:59	5:12 min/km	+43:23
193	221	RUBÉN MARTÍNEZ SANTANA	Puente del Canto	5:31	5:31 min/km	28:34	5:11 min/km	1:26:06	5:03 min/km	1:49:55	1:50:03	5:13 min/km	+43:27
194	76	RAFAEL CONTRERAS		5:58	5:58 min/km	29:41	5:23 min/km	1:26:14	5:04 min/km	1:49:47	1:50:05	5:13 min/km	+43:30
195	120	M CARMEN GARCÍA GÓMEZ	PUENTE DEL CANTO SORIA	5:21	5:21 min/km	29:03	5:16 min/km	1:26:54	5:06 min/km	1:50:02	1:50:11	5:13 min/km	+43:35
196	352	DAVID VALLEJO MUÑOZ	Puente del Canto	5:46	5:46 min/km	30:13	5:29 min/km	1:27:56	5:10 min/km	1:50:05	1:50:22	5:13 min/km	+43:46
197	129	DIEGO GARDACHAL ESCALADA	Atletismo Tarazona	4:49	4:49 min/km	27:21	4:58 min/km	1:26:07	5:03 min/km	1:50:31	1:50:36	5:14 min/km	+44:00
198	356	WINDY ERLIN AREVALO ENCINAS		3:39	3:39 min/km	24:35	4:28 min/km	1:24:24	4:57 min/km	1:50:47	1:50:48	5:15 min/km	+44:12
199	112	JOSE ANTONIO GANDUL HEREDIA	atletas populares soria	5:21	5:21 min/km	28:42	5:13 min/km	1:26:27	5:05 min/km	1:50:45	1:50:55	5:15 min/km	+44:19
200	122	ANA ISABEL GARCÍA MARTINEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	4:54	4:54 min/km	27:27	4:59 min/km	1:25:34	5:02 min/km	1:50:47	1:50:55	5:15 min/km	+44:19
201	327	ISRAEL TORREJON PEREZ		5:38	5:38 min/km	28:54	5:15 min/km	1:26:28	5:05 min/km	1:50:40	1:51:01	5:15 min/km	+44:25
202	98	IVÁN ENCABO CORREDOR		5:35	5:35 min/km	29:11	5:18 min/km	1:26:50	5:06 min/km	1:50:55	1:51:08	5:16 min/km	+44:32
203	260	ANDRÉS PEÑA ROBLES		5:24	5:24 min/km	28:19	5:08 min/km	1:27:34	5:09 min/km	1:51:13	1:51:29	5:17 min/km	+44:53

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
204	211	FRANCISCO MARTIN TRUJILLANO	Union Jaguar	5:22	5:22 min/km	27:59	5:05 min/km	1:25:16	5:00 min/km	1:51:19	1:51:32	5:17 min/km	+44:56
205	312	EDUARDO SEGURA CALVO		5:59	5:59 min/km	28:48	5:14 min/km	1:28:38	5:12 min/km	1:51:08	1:51:33	5:17 min/km	+44:57
206	24	DANIEL ARRIBAS RIOS		5:38	5:38 min/km	29:29	5:21 min/km	1:27:52	5:10 min/km	1:51:20	1:51:34	5:17 min/km	+44:58
207	334	ALEJANDRO VÉLIZ MELCHOR	CDE Unión Jaguar	5:22	5:22 min/km	28:01	5:05 min/km	1:27:23	5:08 min/km	1:51:31	1:51:45	5:17 min/km	+45:09
208	319	ENRIQUE SUSO		5:15	5:15 min/km	27:33	5:00 min/km	1:26:49	5:06 min/km	1:51:43	1:52:00	5:18 min/km	+45:24
209	161	MARÍA TERESA HUECAS FERNÁNDEZ	RUNNERS MADRID RÍO	5:36	5:36 min/km	29:36	5:22 min/km	1:28:09	5:11 min/km	1:51:53	1:52:08	5:18 min/km	+45:32
210	244	JOSE ANTONIO OLIVARES JIMENEZ		5:52	5:52 min/km	29:44	5:24 min/km	1:28:28	5:12 min/km	1:52:03	1:52:28	5:19 min/km	+45:52
211	46	MANU BODEGAS		5:58	5:58 min/km	29:27	5:21 min/km	1:27:33	5:09 min/km	1:52:07	1:52:30	5:20 min/km	+45:54
212	166	ANGEL IBARMIA GARAY		5:57	5:57 min/km	29:28	5:21 min/km	1:27:32	5:08 min/km	1:52:07	1:52:31	5:20 min/km	+45:55
213	316	PEDRI SORIA GARCIA		5:42	5:42 min/km	28:44	5:13 min/km	1:26:55	5:06 min/km	1:52:24	1:52:37	5:20 min/km	+46:01
214	248	FELIX ORDEN BLAZQUEZ		5:42	5:42 min/km	28:44	5:13 min/km	1:26:55	5:06 min/km	1:52:24	1:52:37	5:20 min/km	+46:01
215	116	JESUS ANGEL GARCIA CALVO	ATLETAS POPULARES	5:36	5:36 min/km	29:11	5:18 min/km	1:26:54	5:06 min/km	1:52:31	1:52:41	5:20 min/km	+46:05
216	304	JUAN SÁNCHEZ VALDIVIELSO		5:40	5:40 min/km	29:10	5:18 min/km	1:27:41	5:09 min/km	1:52:25	1:52:43	5:20 min/km	+46:07
217	183	JOSE MANUEL JUAREZ MARTINEZ	C.D. BUSTILLO	5:53	5:53 min/km	29:40	5:23 min/km	1:26:14	5:04 min/km	1:52:26	1:52:49	5:20 min/km	+46:13
218	323	CRISTINA TEJEDOR YAGUE		5:34	5:34 min/km	29:44	5:24 min/km	1:28:39	5:12 min/km	1:52:36	1:52:49	5:20 min/km	+46:13
219	82	FERNANDO DE LA TORRE GÓMEZ	CASE IH TRACTORES	5:15	5:15 min/km	28:00	5:05 min/km	1:27:50	5:10 min/km	1:52:40	1:52:52	5:21 min/km	+46:16
220	16	ALMUDENA ALONSO CALVO		5:14	5:14 min/km	28:46	5:13 min/km	1:28:48	5:13 min/km	1:52:59	1:53:09	5:21 min/km	+46:33
221	117	JAIME GARCIA DELSO	Independiente	5:15	5:15 min/km	28:48	5:14 min/km	1:28:48	5:13 min/km	1:53:00	1:53:09	5:21 min/km	+46:34
222	288	ANA RUIZ GARCÍA	Independiente	4:52	4:52 min/km	26:52	4:53 min/km	1:28:14	5:11 min/km	1:53:01	1:53:09	5:21 min/km	+46:34
223	10	GEMA AGUILAR CARDIEL		5:57	5:57 min/km	29:56	5:26 min/km	1:28:44	5:13 min/km	1:52:53	1:53:12	5:21 min/km	+46:36
224	104	ALBERTO FANTOVA ALONSO		5:57	5:57 min/km	29:55	5:26 min/km	1:28:42	5:13 min/km	1:52:54	1:53:12	5:21 min/km	+46:36
225	238	JUAN CARLOS NAVARRO LIANES		5:59	5:59 min/km	28:48	5:14 min/km	1:28:48	5:13 min/km	1:52:53	1:53:18	5:22 min/km	+46:42
226	247	NATXO ONAGY	CAD Tafalla	5:48	5:48 min/km	29:48	5:25 min/km	1:28:33	5:12 min/km	1:52:56	1:53:19	5:22 min/km	+46:43
227	49	JORGE BRIONGOS	Jorge Briongos	5:38	5:38 min/km	28:13	5:07 min/km	1:27:19	5:08 min/km	1:53:00	1:53:21	5:22 min/km	+46:46
228	237	FERNANDO MUÑOZ CALLE		5:31	5:31 min/km	29:44	5:24 min/km	1:28:53	5:13 min/km	1:53:30	1:53:38	5:23 min/km	+47:02
229	287	JOSÉ LUIS RUIZ CACHO	Puente del Canto	5:31	5:31 min/km	29:43	5:24 min/km	1:28:51	5:13 min/km	1:53:31	1:53:38	5:23 min/km	+47:02
230	35	JOSE ANGEL MARTINEZ ORTEGA	CLUB DE ATLETISMO PUENTE DEL CANT	5:31	5:31 min/km	29:43	5:24 min/km	1:28:52	5:13 min/km	1:53:30	1:53:38	5:23 min/km	+47:02
231	55	JOSÉ ANTONIO CALVO DE LA CRUZ		5:55	5:55 min/km	30:01	5:27 min/km	1:28:51	5:13 min/km	1:53:24	1:53:43	5:23 min/km	+47:07
232	283	JESÚS RIVERA TORRES		5:36	5:36 min/km	29:44	5:24 min/km	1:30:32	5:19 min/km	1:54:22	1:54:33	5:25 min/km	+47:58

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
233	106	JORDÁN FERNÁNDEZ BARRANCO	Club Running Los Rábanos	5:40	5:40 min/km	29:45	5:24 min/km	1:29:32	5:16 min/km	1:54:47	1:55:08	5:27 min/km	+48:32
234	45	SERGIO BLASCO FERNÁNDEZ	C,D,A. PUENTE DEL CANTO SORIA	5:34	5:34 min/km	29:53	5:26 min/km	1:30:26	5:19 min/km	1:55:15	1:55:23	5:28 min/km	+48:47
235	149	DAVID HERNÁNDEZ ANDRÉS	Independiente	5:35	5:35 min/km	29:48	5:25 min/km	1:30:26	5:19 min/km	1:55:10	1:55:24	5:28 min/km	+48:48
236	208	ENRIQUE MARTIN DE VICENTE		5:21	5:21 min/km	27:58	5:05 min/km	1:28:46	5:13 min/km	1:55:26	1:55:42	5:29 min/km	+49:06
237	148	OSCAR HERENCIA RODRIGO		5:09	5:09 min/km	28:08	5:07 min/km	1:29:13	5:14 min/km	1:55:35	1:55:43	5:29 min/km	+49:07
238	158	DIEGO HERVAS ANTON		5:22	5:22 min/km	27:59	5:05 min/km	1:28:45	5:13 min/km	1:55:28	1:55:44	5:29 min/km	+49:08
239	40	ENRIQUE BENITO VILLAR	FFDR	5:47	5:47 min/km	29:46	5:24 min/km	1:31:02	5:21 min/km	1:55:29	1:55:51	5:29 min/km	+49:15
240	139	ESTHER GONZALEZ NARANJO	FFDR	5:46	5:46 min/km	29:45	5:24 min/km	1:31:02	5:21 min/km	1:55:33	1:55:51	5:29 min/km	+49:15
241	186	RAUL LABANDA MOLINOS	Independiente	5:56	5:56 min/km	30:23	5:31 min/km	1:31:47	5:23 min/km	1:56:04	1:56:25	5:31 min/km	+49:49
242	102	ROBERTO ESCRIBANO VALERO	Puente del Canto	6:02	6:02 min/km	31:02	5:38 min/km	1:31:48	5:24 min/km	1:56:04	1:56:26	5:31 min/km	+49:50
243	341	JESUS VILLAR		5:51	5:51 min/km	29:52	5:25 min/km	1:30:44	5:20 min/km	1:56:07	1:56:30	5:31 min/km	+49:54
244	54	GEORGIA CALONGE DE LA GUIA	Tigers Running Club	5:49	5:49 min/km	30:19	5:30 min/km	1:31:45	5:23 min/km	1:56:26	1:56:45	5:32 min/km	+50:09
245	270	OLGA PIZARRO ALBALAT	Tigers running Madrid	5:49	5:49 min/km	30:19	5:30 min/km	1:31:44	5:23 min/km	1:56:27	1:56:46	5:32 min/km	+50:10
246	75	DANIEL CONDE PARRA	Tigers Running Club	5:50	5:50 min/km	30:19	5:30 min/km	1:31:41	5:23 min/km	1:56:27	1:56:46	5:32 min/km	+50:10
247	266	PEDRO PÉREZ DIEGO		5:38	5:38 min/km	29:41	5:23 min/km	1:30:44	5:20 min/km	1:56:35	1:56:52	5:32 min/km	+50:16
248	191	JESUS LEDESMA GALLEGO	Puente del Canto	5:30	5:30 min/km	29:52	5:25 min/km	1:33:07	5:28 min/km	1:57:03	1:57:10	5:33 min/km	+50:35
249	152	J. FÉLIX HERNÁNDEZ NÁJARA	C.A. Puente del Canto	5:34	5:34 min/km	30:17	5:30 min/km	1:32:32	5:26 min/km	1:57:08	1:57:15	5:33 min/km	+50:39
250	218	RAFAEL MARTÍNEZ LÓPEZ	Puente del Canto	5:35	5:35 min/km	30:17	5:30 min/km	1:32:33	5:26 min/km	1:57:08	1:57:19	5:33 min/km	+50:43
251	153	ALFONSO HERNÁNDEZ PEREZ		5:32	5:32 min/km	29:38	5:23 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:57:16	1:57:25	5:33 min/km	+50:49
252	297	PEDRO MIGUEL SAN GERMÁN CONTRE		5:56	5:56 min/km	30:04	5:28 min/km	1:30:43	5:20 min/km	1:57:08	1:57:29	5:34 min/km	+50:53
253	310	MARIO SANZ RUPÉREZ	Puente del Canto	6:02	6:02 min/km	31:01	5:38 min/km	1:31:54	5:24 min/km	1:57:18	1:57:39	5:34 min/km	+51:03
254	50	RUBÉN BRIONGOS IZQUIERDO	Club Glacial	5:39	5:39 min/km	28:13	5:07 min/km	1:31:03	5:21 min/km	1:57:21	1:57:42	5:34 min/km	+51:07
255	101	JUAN MANUEL ESCRIBANO MATE	Puente del Canto	5:55	5:55 min/km	29:53	5:26 min/km	1:30:27	5:19 min/km	1:57:33	1:57:47	5:35 min/km	+51:12
256	125	ISMAEL GARCIA PUENTE	FOROFOS DEL RUNNING	5:50	5:50 min/km	31:07	5:39 min/km	1:33:13	5:29 min/km	1:58:01	1:58:22	5:36 min/km	+51:46
257	293	JOSE JAVIER SAINZ LARGO		6:18	6:18 min/km	31:54	5:48 min/km	1:34:45	5:34 min/km	1:58:05	1:58:31	5:37 min/km	+51:55
258	276	LAURA PUERTA MORÁN	atletas populares soria	5:43	5:43 min/km	29:54	5:26 min/km	1:32:43	5:27 min/km	1:58:37	1:58:53	5:38 min/km	+52:18
259	357	DANIEL PEREZ HERRERO		5:44	5:44 min/km			1:32:43	5:27 min/km	1:58:41	1:58:56	5:38 min/km	+52:21
260	72	LUIS CASTRO-RIAL CALVIÑO		6:18	6:18 min/km	31:54	5:48 min/km	1:34:43	5:34 min/km	1:58:45	1:59:11	5:39 min/km	+52:36
261	133	MIGUEL ÁNGEL GIL ALONSO	Puente del Canto	6:18	6:18 min/km	31:55	5:48 min/km	1:34:44	5:34 min/km	1:58:52	1:59:17	5:39 min/km	+52:41

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
262	272	BEATRIZ PORTERO TORRECILLA		5:37	5:37 min/km	30:11	5:29 min/km	1:32:58	5:28 min/km	1:59:07	1:59:21	5:39 min/km	+52:45
263	350	ISIDRO ALONSO PELARDA	runner del moncayo	5:15	5:15 min/km	27:51	5:03 min/km	1:29:18	5:15 min/km	1:59:20	1:59:29	5:39 min/km	+52:53
264	167	ANA ISABEL IGLESIAS BAÑOS		6:18	6:18 min/km	32:05	5:50 min/km	1:34:43	5:34 min/km	1:59:36	1:59:56	5:41 min/km	+53:20
265	170	LUIS EUGENIO IMAZ FRANCO	No	5:58	5:58 min/km	29:25	5:20 min/km	1:31:11	5:21 min/km	1:59:39	2:00:02	5:41 min/km	+53:26
266	269	CARLOS PETREÑAS	ATLETAS POPULARES DE SORIA	5:38	5:38 min/km	30:14	5:29 min/km	1:33:06	5:28 min/km	1:59:51	2:00:03	5:41 min/km	+53:27
267	259	THOMAS PARKINSON ZEKRI		5:12	5:12 min/km	29:42	5:24 min/km	1:32:56	5:28 min/km	1:59:57	2:00:06	5:41 min/km	+53:30
268	119	MAXIMILIANO GARCIA GARIJO		5:43	5:43 min/km	30:23	5:31 min/km	1:33:26	5:29 min/km	1:59:56	2:00:10	5:41 min/km	+53:34
269	85	OSCAR DE MIGUEL VIÑARAS		5:56	5:56 min/km	30:23	5:31 min/km	1:33:18	5:29 min/km	1:59:52	2:00:13	5:41 min/km	+53:37
270	256	ELISARDO PARDOS GONZÁLEZ		6:12	6:12 min/km	32:11	5:51 min/km	1:34:27	5:33 min/km	1:59:56	2:00:24	5:42 min/km	+53:48
271	114	FERNANDO GARCÍA ARAUZO	C. D. TRIATLON ARANDA	5:35	5:35 min/km	31:09	5:39 min/km	1:34:25	5:33 min/km	2:00:18	2:00:27	5:42 min/km	+53:51
272	135	ALBERTO GIL FERNANDEZ		5:32	5:32 min/km	29:02	5:16 min/km	1:32:34	5:26 min/km	2:00:31	2:00:46	5:43 min/km	+54:10
273	146	IGNACIO GURRUTXAGA BEREZIARTUA	Independiente	5:58	5:58 min/km	30:21	5:31 min/km	1:33:30	5:30 min/km	2:00:47	2:01:08	5:44 min/km	+54:32
274	282	JUAN RIOS MARTIN		5:58	5:58 min/km	30:20	5:31 min/km	1:33:42	5:30 min/km	2:01:01	2:01:22	5:45 min/km	+54:46
275	274	ÁNGEL PRIETO TORIBIO		6:20	6:20 min/km	32:29	5:54 min/km	1:35:49	5:38 min/km	2:01:05	2:01:27	5:45 min/km	+54:51
276	92	CARLOS DIAZ GOMEZ		5:44	5:44 min/km	29:21	5:20 min/km	1:32:52	5:27 min/km	2:01:38	2:01:58	5:46 min/km	+55:22
277	97	NOELIA DORADO NAVARRO	Tigers Running Club	6:09	6:09 min/km	32:37	5:55 min/km	1:37:46	5:45 min/km	2:02:07	2:02:26	5:48 min/km	+55:50
278	328	ARANCHA URIARTE SEVILLANO	Tigers Running Club	6:10	6:10 min/km	32:34	5:55 min/km	1:37:46	5:45 min/km	2:02:08	2:02:26	5:48 min/km	+55:50
279	195	JOSE PEDRO LÓPEZ CABRERIZO	Club los alamos	6:23	6:23 min/km	33:46	6:08 min/km	1:35:14	5:36 min/km	2:02:05	2:02:31	5:48 min/km	+55:55
280	229	JOSE IGNACIO MORALES ARAGONESE		6:11	6:11 min/km	31:45	5:46 min/km	1:36:29	5:40 min/km	2:02:18	2:02:41	5:48 min/km	+56:05
281	184	LUCIA JURADO LARA	Tigers Running Club	6:09	6:09 min/km	32:35	5:55 min/km	1:37:05	5:42 min/km	2:02:25	2:02:42	5:49 min/km	+56:06
282	278	MERCEDES RAMOS ORTEGA	C. A. PUENTE DEL CANTO	5:33	5:33 min/km	30:22	5:31 min/km	1:35:02	5:35 min/km	2:02:55	2:03:05	5:50 min/km	+56:29
283	87	JOSÉ MIGUEL DEL RÍO LÁZARO	C. A. PUENTE DEL CANTO	5:33	5:33 min/km	30:21	5:31 min/km	1:35:04	5:35 min/km	2:02:55	2:03:05	5:50 min/km	+56:29
284	165	EVARISTO IBÁÑEZ LOPEZ QUE	Atletismo puente del canto	6:24	6:24 min/km	32:41	5:56 min/km	1:37:07	5:42 min/km	2:02:56	2:03:14	5:50 min/km	+56:38
285	164	CESAR IBAÑEZ LOPEZ	Puente del Canto	6:24	6:24 min/km	32:41	5:56 min/km	1:37:07	5:42 min/km	2:02:57	2:03:14	5:50 min/km	+56:38
286	243	IVAN OLGUIN BLANCO		5:55	5:55 min/km	31:11	5:40 min/km	1:37:02	5:42 min/km	2:02:59	2:03:17	5:50 min/km	+56:41
287	157	VICTOR HERRAIZ DEL VALLE	Union Jaguar	5:30	5:30 min/km	30:25	5:31 min/km	1:36:18	5:39 min/km	2:04:58	2:05:11	5:56 min/km	+58:35
288	159	CRISTINA HIDALGO GARCIA	Kutxabank	6:05	6:05 min/km	31:44	5:46 min/km	1:37:48	5:45 min/km	2:05:08	2:05:20	5:56 min/km	+58:45
289	127	LANDER GARCIA TELLECHEA		6:05	6:05 min/km	31:44	5:46 min/km	1:37:49	5:45 min/km	2:05:08	2:05:21	5:56 min/km	+58:45
290	52	MONICA BUSTILLO SALCINES		6:10	6:10 min/km	32:34	5:55 min/km	1:38:07	5:46 min/km	2:05:06	2:05:24	5:56 min/km	+58:49

Distancia: 21095 ms Fecha: 22/09/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
291	15	DAVID ALONSO ALONSO	Un KM + y lo dejo	6:15	6:15 min/km	32:36	5:55 min/km	1:37:55	5:45 min/km	2:05:26	2:05:49	5:57 min/km	+59:14
292	37	JESÚS ÁNGEL BASALO RUBIO		5:32	5:32 min/km	29:38	5:23 min/km	1:33:39	5:30 min/km	2:07:08	2:07:17	6:02 min/km	+1:00:41
293	19	SERVANDO ARMARIO MARQUEZ	Puente del Canto	6:40	6:40 min/km	33:47	6:08 min/km	1:39:36	5:51 min/km	2:07:49	2:07:57	6:03 min/km	+1:01:21
294	145	ANDONI GSANCHOYERTO		6:20	6:20 min/km	32:27	5:54 min/km	1:39:07	5:49 min/km	2:08:45	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:32
295	188	ARKAITZ LANDABASO ETCHEVERRY		6:05	6:05 min/km	31:44	5:46 min/km	1:37:49	5:45 min/km	2:08:54	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:32
296	329	VALENTÍN VALDERAS ESPINAL		6:24	6:24 min/km	32:40	5:56 min/km	1:39:45	5:52 min/km	2:08:52	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:32
297	303	LORENZO ELÍAS SÁNCHEZ SERRANO		5:41	5:41 min/km	31:28	5:43 min/km	1:40:13	5:53 min/km	2:09:10	2:09:21	6:07 min/km	+1:02:45
298	227	CARMEN MARIA MONSALVE MARTIN	Tigers Running Club	6:15	6:15 min/km	33:21	6:03 min/km	1:42:22	6:01 min/km	2:09:28	2:09:47	6:09 min/km	+1:03:11
299	299	JOSÉ JAVIER SÁNCHEZ FARIÑAS	Tigers Running Club	6:17	6:17 min/km	33:19	6:03 min/km	1:42:20	6:01 min/km	2:09:28	2:09:47	6:09 min/km	+1:03:11
300	336	MARIA CONCEPCIÓN VILLA ESCAMILL/	Tigers Running Club	6:15	6:15 min/km	33:21	6:03 min/km	1:42:21	6:01 min/km	2:09:28	2:09:47	6:09 min/km	+1:03:11
301	271	MARÍA ANGELES POLO PALAO	FONDISTAS YECLA	6:20	6:20 min/km	33:13	6:02 min/km	1:41:05	5:56 min/km	2:09:38	2:09:50	6:09 min/km	+1:03:14
302	109	ANTONIO FERRIZ NAVARRO		6:20	6:20 min/km	33:14	6:02 min/km	1:41:05	5:56 min/km	2:09:39	2:09:50	6:09 min/km	+1:03:14
303	254	PATRICIO PALAO		6:20	6:20 min/km	33:14	6:02 min/km	1:41:05	5:56 min/km	2:09:40	2:09:50	6:09 min/km	+1:03:15
304	81	GREGORIO DE LA IGLESIA ABAD		4:55	4:55 min/km	27:43	5:02 min/km	1:37:39	5:44 min/km	2:11:06	2:11:16	6:13 min/km	+1:04:40
305	189	JAIME LAPEÑA		5:58	5:58 min/km	32:36	5:55 min/km	1:40:46	5:55 min/km	2:11:59	2:12:13	6:16 min/km	+1:05:37
306	178	BELÉN JIMÉNEZ FERNÁNDEZ	CLUB DE ATLETISMO EL CASAR	6:08	6:08 min/km	32:34	5:55 min/km	1:42:19	6:01 min/km	2:12:39	2:12:58	6:18 min/km	+1:06:22
307	250	DOMINICA ORTEGA MIRANDA		5:59	5:59 min/km	32:00	5:49 min/km	1:41:47	5:59 min/km	2:13:24	2:13:37	6:20 min/km	+1:07:01
308	123	PEDRO GARCÍA NAVARRO	Pedro García Navarro	5:44	5:44 min/km	32:19	5:52 min/km	1:42:56	6:03 min/km	2:13:42	2:13:55	6:20 min/km	+1:07:19
309	258	JUAN PABLO PARDOS SANCHO		6:12	6:12 min/km	32:28	5:54 min/km	1:43:45	6:06 min/km	2:13:48	2:14:14	6:21 min/km	+1:07:39
310	330	NOELIA VALERO CARNICERO	Independiente	6:12	6:12 min/km	33:55	6:10 min/km	1:46:30	6:15 min/km	2:17:18	2:17:33	6:31 min/km	+1:10:57
311	298	YARIBSA SANCHEZ	APC Puerto Rico	5:59	5:59 min/km	33:38	6:06 min/km	1:47:51	6:20 min/km	2:18:30	2:18:47	6:34 min/km	+1:12:11
312	96	SARA DOMÍNGUEZ BOCANEGRA		6:07	6:07 min/km	32:37	5:55 min/km			2:27:51	2:28:11	7:01 min/km	+1:21:35
313	302	CARLOS SANCHEZ RIVAS	FOROFOS DEL RUNNING	5:51	5:51 min/km	31:08	5:39 min/km			2:27:54	2:28:15	7:01 min/km	+1:21:39
314	13	RAIMUNDO ALCARAZ VILLALBA		6:30	6:30 min/km	35:33	6:27 min/km	1:56:23	6:50 min/km	2:31:25	2:31:50	7:11 min/km	+1:25:14
315	80	CARLOS DE ANGEL	APC Puerto Rico	6:08	6:08 min/km	35:11	6:23 min/km	1:58:07	6:56 min/km	2:35:17	2:35:34	7:22 min/km	+1:28:59